

## Basmati Langkornreis

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern

Zutaten:

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Basmati Reis mit kaltem Wasser abspülen. Pro Tasse Reis mit zwei Tassen Wasser und einer Prise Meersalz aufkochen lassen. Zugedeckt ca. 20 Minuten dünsten.

Abmessungen: Bruttogewicht 1015.00 Gramm,Nettogehalt 1000.00 Gramm

Kontakt: Name: Importhaus Schenkel; Adresse: Inkustraße 1-7, 3400 Klosterneuburg

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion	Ungekocht		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	349	Kilokalorie	
Energie		Ungefährer Wert (-)	1460	Kilojoule	
Fett		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	75	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	