

Gebratene Nudeln mit Teriyaki

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen.

Zutaten: Zutaten: 79,4 % Nudeln (HARTWEIZENGRIESS, EIER), Zucker, 3,6 % Gemüse (1,6 % Karotten, Lauch, Spinat, 0,4 % Mungobohnenkeimlinge), Jodsalz, SOJASAUCEPULVER (ENTFETTETE SOJABOHNEN, Salz, WEIZEN), Shiitake-Pilze, Gewürze (Knoblauch, Ingwer, Chili, Paprika, Sternanis), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL, GERSTE), Stärke, Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Würze (aus WEIZEN), Salz, Palmfett, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann SELLERIE und MILCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser So wird's gemacht: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einrühren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 126.00 Gramm, Bruttogewicht 133.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion pro 100g, zubereitet mit Öl

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	697	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	165	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	25.2	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	3.8	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	

Gebratene Nudeln mit Teriyaki

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (168g), zubereitet mit Öl		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1168	Kilojoule	14,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	277	Kilokalorie	14,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	6.5	Gramm	9,00 %
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	5,00 %
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	42.2	Gramm	16,00 %
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	6.3	Gramm	7,00 %
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.2	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	9.2	Gramm	18,00 %
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	38,00 %