

Powidltascherl mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Powidltascherl (330g): Erdäpfel 53%, Powidl 22% (Zwetschken, Zucker), Wasser, WEIZENMEHL, WEIZENGRIESS, Ei, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodat), Gewürzextrakte. Brösel-Zucker-Gemisch (80g): WEIZENMEHL, Zucker, Sonnenblumenöl, Wasser, Speisesalz, Hefe. Kann Spuren von NÜSSEN enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Powidltascherl zubereiten: Im Kochtopf: In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. iglo Powidltascherl noch tiefgekühlt einlegen und nach neuerlichem Aufwallen des Wassers ca. 4 Minuten kochen lassen.,Roesten - Kochmethode trockene Hitze zb.: eine offene Flamme Brösel zubereiten: In der Pfanne: Das tiefgekühlte Brösel-Zucker-Gemisch in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ohne Fettzugabe ca. 1 Minute unter ständigem Rühren erwärmen. Die fertigen Powidltascherl im Brösel-Zucker-Gemisch wälzen und nach Belieben mit Staubzucker bestreuen.

Abmessungen: Bruttogewicht 440.00 Gramm,Nettogehalt 410.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1034 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	245 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.1 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	48 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	15 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.71 Gramm	

Powidltascherl mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=136g) ** zubereitet nach Anleitung im Kochtopf	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1401	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	331	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	65	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	21	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	7.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.97	Gramm	