

Spätzle, Rindfleischstreifen & Gemüse in Obers-Sauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Gemüse-Champignonmischung 35% (Champignons 20%, Broccoli 10%, Röstzwiebel (Zwiebel, Rapsöl), Zwiebel, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Spätzle gegart 28% (Wasser, HARTWEIZENGRIESS, EIPULVER, Salz), Wasser, Rindfleisch gegart 8% (Rindfleisch, Stärke, Salz, Glukosesirup), OBERS 4%, Essiggurken (Gurken, Wasser, Essig, Salz, Zucker), Weißwein 2,2%, WEIZENMEHL, Rapsöl, Tomatenmark, Rindfleischbrühe (Rindfleischbrühe (Rinderknochen, Rindfleisch, Wasser, Salz), Zucker, Zwiebelsaft, Tomatenmark, Karottensaft), Gemüsebrühe (Dextrose, Salz, Karotten, Zwiebeln, Lauch, Schalotten, Tomaten, Paprika), Stärke, Salz, Paprikapulver, SENF (Wasser, SENFSAAT, Essig, Salz, Gewürze), weißer Pfeffer. Kann Spuren von SOJA enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Je nach Bedarf 1-2 Esslöffel Wasser in einer beschichteten Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) erhitzen. Packungsinhalt unaufgetaut zugeben und bei mittlerer Hitze ca. 8-10 Minuten zubereiten. Gelegentlich umrühren.

Abmessungen: Bruttogewicht 558.00 Gramm,Nettogehalt 500.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	388 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	93 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	

Spätzle, Rindfleischstreifen & Gemüse in Obers-Sauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (250g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	974	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	232	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	8.9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	3.4	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	25	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.1	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm	