

## 100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt

**Kennzeichnung:** Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

**Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

**Zutaten:** Zutaten: Hühnerbrustfilet\*\*\* (59%), Brösel (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose. Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.

**Alkoholgehalt:**

**Portionen:** 2

**Nährwertanspruch:** Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs  
hinweis:**

**Zubereitung &  
Anweisung:** Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 175°C vorheizen. Die Backhendstreifen tiefgekühlt in die Fritteuse geben und ca. 4 Minuten frittieren.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220°C vorheizen (Heißluft: 200°C). Anschließend die tiefgekühlten Backhendstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.

**Abmessungen:** Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 273.00 Gramm

**Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407

**Allergene:** Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

**Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	728 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	174 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	7.7 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	

# 100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (125 g, 1/2 Pkg.)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	896	Kilojoule	11,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	214	Kilokalorie	11,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	9.1	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	9.6	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	1.3	Gramm	