

Paprikahuhn mit Spiralen tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Hühnerfleisch mit Sauce 65%: Wasser, Hühnerbruststreifen gegart 17% (Hühnerbrust, Wasser, Sojaöl, Dextrose, Reismehl, Salz), roter Paprika 9%, Fleischfond (Wasser, Rindfleisch, Tomatenmark, Karotten, Zwiebeln, SELLERIE, Porree, Pastinaken, Gewürze, Kräuter), Zwiebel, Tomatenmark, OBERS, SAUERRAHM, Sonnenblumenöl, Paprikapulver, WEIZENMEHL, Rindsuppe gekörnt (Stärke, Zwiebelpulver, Karottenpulver, Salz, SELLERIEPULVER, Lauchpulver, Tomatenpulver, Rindfleischextrakt, Maltodextrin, Sonnenblumenöl, Petersilie, Gewürzextrakt, Gewürze), Stärke, Schweinespeck geselcht (Schweinespeck, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Rauch), Knoblauch. Spiralnudeln 35 %: Wasser, HARTWEIZENGRIESS, VOLLEI.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Verwendungs
hinweis:

Heiß beim Öffnen! Es können heiße Wassertropfen auf der Folienoberfläche sein. Nicht für die Zubereitung im Backrohr geeignet. Schale nicht wiederverwenden!
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist!
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte Schale und Überkarton getrennt entsorgen.

Zubereitung &
Anweisung:

Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: (empfohlen) Schale aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen. Tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen und je nach Leistung die angegebene Zeit erhitzen: Dann herausnehmen, kurz ruhen lassen, Folie abziehen und das Gericht durchrühren. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab. Guten Appetit! 600 W. ca. 8 Min. 750 W: ca. 7 Min. 900 W: ca. 6:30 Min.

Abmessungen:

Nettogehalt 350.00 Gramm, Bruttogewicht 386.00 Gramm

Kontakt:

Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und -erzeugnisse

Attribute:

Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	452 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	108 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	13 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.73 Gramm	

Paprikahuhn mit Spiralen tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=350g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1577	Kilojoule	19,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	375	Kilokalorie	19,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	46	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	7.9	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.6	Gramm	