

Lasagne al Forno tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld links
Zutaten:	Zutaten: Wasser, Lasagneblätter gekocht (26%) (HARTWEIZENGRIESS, Wasser, Ei), Tomatenmark (9,3%), Rindfleisch faschiert (7,1%), KÄSE (4,3%), WEIZENMEHL, Karotten, Sonnenblumenöl, MAGERMILCHPULVER, Zwiebel, SELLERIE, OBERS, Salz, WEIZENSTÄRKE, Gewürze, Knoblauchpulver, Muskatnuss. Kann Spuren von SOJA enthalten.
Alkoholgehalt:	
Portionen:	2
Nährwertanspruch:	Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
Verwendungs hinweis:	Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd oder Backrohr ab.
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Lasagne noch tiefgekühlt und in der Form zugedeckt die angegebene Zeit erhitzen. Anschließend für 2 Minuten ruhen lassen und servieren. 600 Watt 24 Minuten 900 Watt 20 Minuten, Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleichmäßig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Lasagne noch tiefgekühlt und in der Form auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben und ca. 55 Minuten goldgelb backen.
Abmessungen:	Nettogehalt 700.00 Gramm, Bruttogewicht 780.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at ; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milchzeugnisse, Eier und -erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	659 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	157 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	5.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.82 Gramm	

Lasagne al Forno tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion ** (350g)

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	2274	Kilojoule	27,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	541	Kilokalorie	27,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6.9	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	65	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	2.9	Gramm	