

## Lasagne al Forno tiefgekühlt

**Kennzeichnung:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!  
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.  
Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd oder Backrohr ab.

**Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld links

**Zutaten:** Zutaten: Wasser, Lasagneblätter gekocht (24%) (HARTWEIZENGRIESS, Wasser, Ei), Tomatenmark (9,8%), Rindfleisch faschiert (7,6%), KÄSE (5,6%), Karotten, WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, MAGERMILCHPULVER, Zwiebel, SELLERIE, OBERS, Salz, Gewürze, Weizenstärke, Knoblauchpulver, Muskatnuss. Kann Spuren von SOJA und FISCH enthalten.

**Alkoholgehalt:**

**Portionen:** 1

**Nährwertanspruch:** Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

**Verwendungs  
hinweis:**

**Zubereitung &  
Anweisung:** Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Lasagne noch tiefgekühlt und in der Form, mit einem mikrowelleneigneten Deckel zugedeckt in die Mikrowelle geben. Bei 600 Watt 15 Minuten (bei 900 Watt 12 Minuten) durcherhitzen. Anschließend für 2 Minuten ruhen lassen und servieren. Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Lasagne noch tiefgekühlt und in der Form auf ein Backblech geben. Auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben und 45 Minuten goldgelb backen.

**Abmessungen:** Nettogehalt 350.00 Gramm, Bruttogewicht 396.00 Gramm

**Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

**Allergene:** Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Fisch und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und -erzeugnisse

**Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	669 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	160 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	18 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	7 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.87 Gramm	

# Lasagne al Forno tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion \*\* (350 g)

### NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	2348	Kilojoule	28,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	560	Kilokalorie	28,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	22	Gramm	31,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	8	Gramm	40,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	63	Gramm	24,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	12,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	25	Gramm	50,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	52,00 %