

## Lasagne al Forno tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld links

Zutaten: Zutaten: Wasser, HARTWEIZENGRIESS, MAGERMILCH, Tomatenmark 9,9 %, Rindfleisch faschiert 7,5 %, KÄSE 5,7 % (mit EI), EIER, Karotten, Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, Zwiebeln, SELLERIE, OBERS, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Gewürze, Knoblauch, WEIZENSTÄRKE, Muskatnuss. Kann Spuren von SOJA und FISCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Vor dem Zubereiten bitte die Folienumhüllung entfernen! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd oder Backrohr ab. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.

Zubereitung &amp; Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Lasagne noch tiefgekühlt in der Form und ohne Folie, mit einem mikrowellene geeigneten Deckel zugedeckt, in die Mikrowelle geben. Bei 600 Watt 12 Minuten erhitzen (bei 900 Watt 8 Minuten). Anschließend 2 Minuten ruhen lassen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Lasagne noch tiefgekühlt in der Form und ohne Folie auf ein Backblech geben. Auf mittlerer Schiene des Backrohrs 35-40 Minuten goldgelb backen.

Abmessungen: Nettogehalt 350.00 Gramm,Bruttogewicht 400.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Fisch und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

## Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	572 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	136 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.8 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	14 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.88 Gramm	

# Lasagne al Forno tiefgekühlt

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion \*\* (350 g)

### NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	2001 Kilojoule	24,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	477 Kilokalorie	24,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	21 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	49 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	21 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.1 Gramm	