LMIV Datenblatt zum Artikel

Kohlgemüse, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Kohl (56 %), Wasser, Rapsöl, WEIZENMEHL, Gemüsebrühe (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Würzmittel (Salz, Gewürzextrakte (mit SELLERIE), Stärke, Pilzpulver, Karotten, Champignonpulver, Zucker, Gewürze, Kräuter), Maisstärke, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Knoblauchpulver, Pfeffer.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	2
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Das noch tiefgekühlte iglo Kohlgemüse in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwaermen IM TOPF: iglo Kohlgemüse tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser in einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Min. bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 480.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	261	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	63	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	3.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	4.9	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	2.7	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	1.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.1	Gramm	

Kohlgemüse, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (225 g)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	586 Kilojoule	7,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	141 Kilokalorie	7,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	8.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	11 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	6.1 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	4.3 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	3.4 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	2.4 Gramm	