

Rotkraut mit Apfel, tiefgekühlt

- Kennzeichnung:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Nicht roh verzehren Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
- Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
- Zutaten:** Zutaten: Rotkraut 75 %, Wasser, Apfelmark 4,7 %, Zucker, Rapsöl, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Weingeistessig, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), Zitronensaftkonzentrat, natürliches Kümmelaroma.
- Alkoholgehalt:**
- Portionen:** 2.5
- Nährwertanspruch:** Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
- Verwendungs hinweis:** Küchengeräte unterliegen Schwankungen, deshalb können unsere Empfehlungen nur Richtwerte sein.
- Zubereitung & Anweisung:** Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Den Rotkrautblock mit 2-3 EL Wasser in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 14-16 Min. erhitzen. Nach halber Kochzeit gut umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen IM TOPF: Iglo Rotkraut tiefgekühlt mit ca. 3 EL Wasser in einen Topf geben. Bei mittlerer Hitze ca. 14 Min. zugedeckt zubereiten, dabei mehrmals umrühren.
- Abmessungen:** Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 621.00 Gramm
- Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Telefon: 0810 300 407
- Allergene:** Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	NAEHRSTOFF	Wert	Einheit	Tages %
	Energie	Ungefährer Wert (-)	280	Kilojoule
	Energie	Ungefährer Wert (-)	67	Kilokalorie
	Fett	Ungefährer Wert (-)	2.8	Gramm
	davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2	Gramm
	Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	8.3	Gramm
	davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	6.8	Gramm
	Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.1	Gramm
	Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm
	Salz	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm
	Vitamin C	Ungefährer Wert (-)	30	Milligramm 37,00 %

Rotkraut mit Apfel, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (225 g)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	636	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	152	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	6.3	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	15	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	4.7	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	2.5	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm	
Vitamin C		Ungefährer Wert (-)	68	Milligramm	83,00 %