

Parboiled Langkornreis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Parboiled Langkorn-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 16

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Simmern/Kocheln - Zubereitung in Wasser, welches knapp unter dem Siedepunkt gehalten wird. Gelingt immer... 2. 2 Tassen Wasser zum Kochen bringen und 1 Tasse Reis hinzufügen. Bei geschlossenem Deckel köcheln lassen bis das Wasser aufgesogen ist. Guten Appetit!, Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser. Gelingt immer... 1. 1. KOCHEN Einen Topf Wasser zum Kochen bringen. 2. REIS HINZUFÜGEN Reis hinzufügen und zugedeckt für 10 Minuten köcheln lassen. 3. ABTROPFEN Gut abtropfen lassen und servieren. Guten Appetit!

Abmessungen: Nettogehalt 1000.00 Gramm, Bruttogewicht 1044.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien; Telefon: 02162 601-0; Email: contact@at.mars.com

Allergene:

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung FOREST_STEWARDSHIP_COUNCIL_MIX FSC MIX (Materialmix aus kontrollierten forstwirtschaftlichen Quellen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (~)	656 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	155 Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	0.5 Gramm	
Fett			
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	34 Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	0.8 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3.3 Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01 Gramm	

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (141g)	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (~)	925	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	219	Kilokalorie	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	0.7	Gramm	1,00 %
Fett	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	1,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	48	Gramm	18,00 %
Kohlenhydrate	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	4.6	Gramm	9,00 %
Eiweiß	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	1,00 %
Salz				