

**100% HÜHNERBRUSTFILET** gegart, mariniert,  
mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt

**Kennzeichnung:** Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.

**Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

**Zutaten:** Zutaten: Hühnerbrustfilet\*\*\* (59 %), Brösel (WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe), Kürbiskerne gehackt (6 %), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose. Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.

**Alkoholgehalt:**

**Portionen:** 2

**Nährwertanspruch:**

**Verwendungs hinweis:** Die ideale Zubereitungszeit kann aufgrund der natürlichen Unterschiede in der Dicke der Filets etwas schwanken. Daher bitten wir Sie immer zu prüfen, ob die Filetstücke auch gut durchgebacken sind. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!

**Zubereitung & Anweisung:** Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 175°C vorheizen. Die Backhendstreifen tiefgekühlt in die Fritteuse geben und ca. 5-6 Minuten frittieren., Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220°C vorheizen (Heißluft: 200°C). Anschließend die tiefgekühlten Backhendstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech legen und auf mittlerer Schiene ca. 15-18 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.

**Abmessungen:** Nettogehalt 200.00 Gramm, Bruttogewicht 223.00 Gramm

**Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407

**Allergene:** Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse, Sesamsamen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

**Attributte:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	946 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	226 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	12 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	19 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.77 Gramm	

100% HÜHNERBRUSTFILET gegart, mariniert,  
mit knuspriger Kürbiskernpanier und vorfrittiert, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (100g, 1/2 Pkg.)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	946	Kilojoule	11,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	226	Kilokalorie	11,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	2.2	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.77	Gramm	