

## Grießnockerl, tiefgekühlt

- Kennzeichnung:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!  
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!
- Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
- Zutaten:** Zutaten: Wasser, WEIZENGRIEß 32%, VOLLEI, BUTTER 7%, Margarine (pflanzliche Fette und Öle (Palm\*, Kokos, Raps, Sonnenblume)), WEIZENKLEBER, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), HÜHNEREI-EIWEISSPULVER. Kann Spuren von SELLERIE sowie SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten. \*Dieses Produkt enthält zertifiziert nachhaltiges Palmöl.
- Alkoholgehalt:**
- Portionen:** 3
- Nährwertanspruch:** Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
- Verwendungs hinweis:**
- Zubereitung & Anweisung:** Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: 1/2 Liter Suppe oder Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben, die Grießnockerl einlegen und zugedeckt bei 600 Watt ca. 8-10 Minuten garen.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser IM KOCHTOPF: Grießnockerl in kochende Suppe oder gesalzenes Wasser einlegen und zugedeckt ca. 10 Minuten leicht köcheln lassen.
- Abmessungen:** Nettogehalt 198.00 Gramm,Bruttogewicht 222.00 Gramm
- Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407
- Allergene:** Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse,Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
- Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	995 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	238 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	12 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	6 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	25 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	

## Grießnockerl, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion\*\* (=66 g, 2 Stück)

#### NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	665 Kilojoule	8,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	159 Kilokalorie	8,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.9 Gramm	11,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	4 Gramm	20,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	17 Gramm	7,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.4 Gramm	1,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.2 Gramm	8,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.73 Gramm	12,00 %