

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Lichgeschützt und trocken lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb einer Woche verbrauchen.

Zutaten: Zutaten: Sonnenblumenöl, gelbe Curry-Gewürzzubereitung (SENF, Bockshornkleesamen, Koriandersamen, Pfeffer, Farbstoff: Paprika, Kümmelsamen, Zimtstangen) 16%, Schalotten, Zitronengras 10,00%, Knoblauch, Rote Chili 9%, Salz, Kokoszucker, Galgant 2,7% Korianderwurzeln, Ingwerwurzeln, Kaffir-Limetten Schale 0,5%, Limettensaft, Weißer Pfeffer.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Serviervorschlag: 1 EL Pflanzenöl in einem Topf erhitzen, sehr heiß. Gelbe Curry-Paste aus dem Beutel hinzugeben. Kurz anbraten, bis sich das Aroma entfaltet, dann 1 EL Kokosnussmilch hinzugeben. 400ml Kokosnussmilch und 100ml Wasser zugießen. Zum Kochen bringen. 200g gemischtes, geschnittenes Gemüse (Kartoffeln, Zwiebeln, Cherry-Tomaten) hinzugeben. 10 Garnelen (oder Tofu) hinzugeben. Aufkochen und dann weiterköcheln, bis das Gericht gar ist. Mit 1 EL Fischsauce (oder Salz) und 1 EL Zucker abschmecken. Mit Nudeln oder Reis servieren.

Abmessungen: Bruttogewicht 90.00 Gramm,Nettogehalt 70.00 Gramm

Kontakt: Name: Erich Schenkel GmbH; Adresse: Inkustr. 1-7, 3400 Klosterneuburg; Webseite: www.desiam.com

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Senf und -erzeugnisse

Attribute:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
		Tages %	
Energie	Ungefährer Wert (–)	1231	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	294	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	22	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	3.3	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	16	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	2.9	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	7.6	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	4.8	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	5.6	Gramm