

Spinat Stangerl mit Brezel-Paniermehl paniert, vorgebraten und tiefgefroren

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Spinat (41%), Brezelpanier (13%) (WEIZENMEHL, Brezellauge (Säureregulator: Natriumhydroxid*), Hefe, Rapsöl, Salz), Rapsöl, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Wasser, Brösel (WEIZENMEHL, Brezellauge (Säureregulator: Natriumhydroxid*), Zucker, Salz, Dextrose, Hefe, Paprikapulver), OBERS (5%), MAGERMILCHPULVER, Stärke, Zucker, Salz, Meersalz, Gewürze, Hefe. * Wird traditionell bei der Herstellung von Laugengebäck eingesetzt.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung: Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Pfanne: Öl (ca. 1/2 cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl hinein legen. Bei mittlerer Hitze ca. 4 Min. unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 220 °C Ober-und Unterhitze (200 °C Umluft) vorheizen. Die tiefgefrorenen Spinat-Stangerl auf ein Backblech legen. Auf der mittleren Schiene ca. 9-10 Min. backen. Nach der Hälfte der Backzeit wenden.

Abmessungen: Bruttogewicht 300.00 Gramm,Nettogehalt 284.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1001 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	239 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	31 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.6 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (-)	258 Mikrogramm	32,00 %

Spinat Stangerl mit Brezel-Paniermehl paniert, vorgebraten und tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (=142g, 5 Stück) ** zubereitet nach Anleitung im		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		1443	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		344	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		14	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		1.5	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		44	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		3.3	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		3.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		8.6	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		1.4	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (-)		367	Mikrogramm	46,00 %