

Basmati-Reis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Bei Zimmertemperatur und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: Basmati-Reis.

Alkoholgehalt:

Portionen: 16

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Gelingt immer... 1 KÖCHELN LASSEN Einen Topf Wasser zum Kochen bringen. Kochbeutel hineingeben und ca. 10 Minuten köcheln lassen. 2 ABTROPFEN Beutel mit einer Gabel aus dem Wasser nehmen und abtropfen lassen. 3 SERVIEREN Beutel an der Einkerbung aufreißen, an der kalten Ecke festhalten und ausleeren. Guten Appetit!

Abmessungen: Nettogehalt 1000.00 Gramm,Bruttogewicht 1058.00 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien; Telefon: +432162 601 0; Email: contact@at.mars.com

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	560	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	132	Kilokalorie	
Fett	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	29	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.1	Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	

Basmati-Reis.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro zubereiteter Portion (basierend auf 62.5g Trockenreis) (160g)	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	896	Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	211	Kilokalorie	11,00 %
Fett	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.1	Gramm	1,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	47	Gramm	18,00 %
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	1,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5	Gramm	10,00 %
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01	Gramm	1,00 %