

## Puddingpulver Schokolade

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern.

Zutaten: Zutaten: Maisstärke, 14% fettarmer Kakao.

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Puddingpulver Schokolade für 500 ml (1/2 l) Milch (für 4 Portionen) 1. Puddingpulver mit etwa 2 gehäuften EL (40 g) Zucker mischen. Mit 6 EL der vorbereiteten Milch (1/2 l) glatt rühren. 2. Übrige Milch aufkochen, vom Herd nehmen und angerührtes Pulver einrühren. 3. Pudding unter Rühren mindestens 1 Minute kochen. Pudding in eine Schale oder kalt ausgespülte Sturzform füllen. Zum Stürzen mindestens 4 Std. in den Kühlschrank stellen. Zubereitung in der Mikrowelle: Pulver nach Packungsanleitung in mikrowellengeeignetem Gefäß anrühren. Übrige Milch mit einem Schneebesen kräftige unterrühren, bei ca. 600 Watt 6-7 Min. erhitzen, dabei alle 2 Min. kräftig mit dem Schneebesen durchrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 135.00 Gramm, Bruttogewicht 144.663 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene:

Attribute:

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	95 Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	401 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	17 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.15 Gramm	

# Puddingpulver Schokolade

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

### NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	138 Kilokalorie	7,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	585 Kilojoule	7,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	3,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	7,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	25 Gramm	10,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	16 Gramm	18,00 %
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	4.6 Gramm	9,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.21 Gramm	4,00 %