

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Vor Wärme schützen. Trocken lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Boden

Zutaten: Zutaten: ROGGENVOLLKORNMEHL, WEIZENMEHL, Reismehl, HAFERMEHL, Salz, Sonnenblumenöl, Inulin, WEIZENMALZMEHL, Eisensulfat, Vitamine (B1, B2, Niacin, Pantothensäure, B6). Kann Spuren enthalten von: EI, SOJA, SESAM, MILCH.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Öffnen LEICHT&CROSS-Knusperbrot trocken aufbewahren und innerhalb weniger Tage verzehren.

Zubereitung &
Anweisung: Verzehrfertig - Abgesehen vom Auspacken ist keine weitere Zubereitung notwendig verzehrfertig

Abmessungen: Nettogehalt 125.00 Gramm,Bruttogewicht 156.00 Gramm

Kontakt: Name: Griesson - de Beukelaer; Adresse: 56751 Polch, Deutschland; Webseite: www.leicht-und-cross.de

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung EUROPEAN_V_LABEL_VEGAN V Label Vegan - European Vegetarian Union (EVU) und Vegetarier-Bund Deutschlands e.V. (VEBU)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
		Tages %	
Energie	Ungefährer Wert (~)	355	Kilokalorie
Energie	Ungefährer Wert (~)	1497	Kilojoule
Fett	Ungefährer Wert (~)	2.5	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.3	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	65	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	14	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	11	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (~)	1.3	Gramm
Vitamin B 1, Thiamin	Ungefährer Wert (~)	0.8	Milligramm
Vitamin B 2, Riboflavin	Ungefährer Wert (~)	1.2	Milligramm
Pantothensäure	Ungefährer Wert (~)	5	Milligramm
Vitamin B 6, Pyridoxin	Ungefährer Wert (~)	1.5	Milligramm
Eisen	Ungefährer Wert (~)	8.7	Milligramm
Niacin	Ungefährer Wert (~)	14	Milligramm

Trockenflachbrot Mehrkorn

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion				
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	107 Kilokalorie	
Energie		Ungefährer Wert (~)	449 Kilojoule	
Fett		Ungefährer Wert (~)	0.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.1 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	20 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	0.3 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	4.2 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	3.3 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.39 Gramm	
Vitamin B 1, Thiamin		Ungefährer Wert (~)	0.24 Milligramm	22,00 %
Vitamin B 2, Riboflavin		Ungefährer Wert (~)	0.36 Milligramm	26,00 %
Pantothensäure		Ungefährer Wert (~)	1.5 Milligramm	25,00 %
Vitamin B 6, Pyridoxin		Ungefährer Wert (~)	0.45 Milligramm	32,00 %
Eisen		Ungefährer Wert (~)	2.6 Milligramm	19,00 %
Niacin		Ungefährer Wert (~)	4.1 Milligramm	26,00 %