

Mischung aus Erdnusskernen, Mandeln, Cashewkernen und Pistazienkernen, geröstet und gesalzen

Kennzeichnung: Unter Schutzatmosphäre verpackt.

Aufbewahrung: Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Zutaten: Zutaten: ERDNUSSKERNE, MANDELN, CASHEWKERNE, PISTAZIENKERNE, Sonnenblumenöl, Salz. Kann Spuren von anderen SCHALENFRÜCHTEN enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 5

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen: Bruttogewicht 155.00 Gramm,Nettogehalt 150.00 Gramm

Kontakt: Name: ültje GmbH; Adresse: Postfach 1209, D-58207 Schwerte; Webseite: www.uiltje.de

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen,Erdnüsse und -erzeugnisse

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	630 Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	2608 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	53 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	7.9 Gramm	
davon einfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	33 Gramm	
davon mehrfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	11 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	14 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	5.4 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	22 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Magnesium	Ungefährer Wert (-)	245 Milligramm	65,00 %

Mischung aus Erdnusskernen, Mandeln, Cashewkernen und Pistazienkernen, geröstet und gesalzen

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	189 Kilokalorie	9,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	782 Kilojoule	9,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	16 Gramm	23,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	12,00 %
davon einfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	9.8 Gramm	
davon mehrfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	3.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	4.1 Gramm	2,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.6 Gramm	2,00 %
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.6 Gramm	13,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.27 Gramm	5,00 %