LMIV Datenblatt zum Artikel

# Pangasius Filet (Pangasianodon hypophthalmus) mit Käsefüllung und Kräutern, paniert, vorgebacken, praktisch grätenfrei, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Trotz sorgfältiger Produktionsverfahren und Qualitätssicherung können in seltenen Fällen Gräten im Produkt enthalten sein.
Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Wir bitten Sie immer zu prüfen, ob der Fisch auch gut durchgegart ist.

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: PANGASIUS (Pangasianodon hypophthalmus) 50 %, Paniermehl (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Gewürze (Paprika, Kurkuma)), Rapsöl, EDAMER 5 %, WEIZENMEHL, VOLLMILCH, Wasser, Reisstärke, Kräuter, MAGERMILCHPULVER, Reisgrieß, getrocknetes EIKLAR, Salz, Gewürze, HÜHNERVOLLEIPULVER, HÜHNEREIGELBPULVER, HARTKÄSE 0,1 % (enthält EI).

Alkoholgehalt:

Portionenen: 6

Nährwertanspruch: Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Verwendungshinweis:

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet IN DER PFANNE: In eine Pfanne ca. 1 cm hoch Fett geben und gut erhitzen. Tiefgekühlten Goldschatz in die Pfanne legen. Bei mittlerer Hitze ca. 8-10 Minuten braten und dabei mehrmals wenden.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr inklusive Backblech vorheizen (Ober-/Unterhitze 225 °C, Heißluft 200 °C). Tiefgekühlten Goldschatz auf das mit Backpapier belegte Backblech legen. Auf mittlerer Schiene ca. 15-20 Minuten (Ober-/Unterhitze) bzw. ca. 17-20 Minuten (Heißluft) backen.

Abmessungen: Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 636.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Fisch und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AQUACULTURE_STEWARDSHIP_COUNCIL ASC-Label für Meeresfrüchte aus Aquakultur (Aquakultur Stewardship Council)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

## Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

| NAEHRSTOFF | | Wert | Einheit | Tages % |
|---|---|---|---|---|
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 275 | Kilokalorie | |
| Energie | Ungefährer Wert (~) | 1147 | Kilojoule | |
| Fett | Ungefährer Wert (~) | 17 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (~) | 2.3 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (~) | 17 | Gramm | |
| davon Zucker | Ungefährer Wert (~) | 1.3 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (~) | 1 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (~) | 13 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (~) | 0.84 | Gramm | |
| Selen | Ungefährer Wert (~) | 15 | Mikrogramm | 27,00 % |
| Vitamin D | Ungefährer Wert (~) | 1.4 | Mikrogramm | 28,00 % |
| Vitamin B 12, Cyanocobolamin | Ungefährer Wert (~) | 0.5 | Mikrogramm | 20,00 % |

Pangasius Filet (Pangasianodon hypophthalmus) mit Käsefüllung und Kräutern, paniert, vorgebacken, praktisch grätenfrei, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

| Haushaltsportion | pro Portion** (100 g, 1 Stk) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| NAEHRSTOFF | | | Wert | Einheit | Tages % |
| Energie | | Ungefährer Wert (~) | 275 | Kilokalorie | 14,00 % |
| Energie | | Ungefährer Wert (~) | 1147 | Kilojoule | 14,00 % |
| Fett | | Ungefährer Wert (~) | 17 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | | Ungefährer Wert (~) | 2.3 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | | Ungefährer Wert (~) | 17 | Gramm | |
| davon Zucker | | Ungefährer Wert (~) | 1.3 | Gramm | |
| Ballaststoffe | | Ungefährer Wert (~) | 1 | Gramm | |
| Eiweiß | | Ungefährer Wert (~) | 13 | Gramm | |
| Salz | | Ungefährer Wert (~) | 0.84 | Gramm | |
| Selen | | Ungefährer Wert (~) | 15 | Mikrogramm | 27,00 % |
| Vitamin D | | Ungefährer Wert (~) | 1.4 | Mikrogramm | 28,00 % |
| Vitamin B 12, Cyanocobolamin | | Ungefährer Wert (~) | 0.5 | Mikrogramm | 20,00 % |