

Makrelenfilets in Olivenöl (35,8%)

Kennzeichnung: Gewichtsverlust durch Sterilisation, Fanggebiet: FAO 27 Nordostatlantik
Bitte beachten Sie stets auch die tatsächliche Kennzeichnung auf der Packung.

Aufbewahrung: Nach dem Öffnen in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von zwei Tagen verzehren.

Zutaten: Zutaten: Makrele * (FISCH) (60%), Olivenöl (35,8%), Salz * Scomber scombrus

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:**

Abmessungen: Nettogehalt 176.00 Gramm, Bruttogewicht 0.205 Kilogramm

Kontakt: Name: Princes Foods B.V.; Adresse: Postfach 19157, 3001 BD Rotterdam, Niederlande; Webseite: www.vierdiamanten.com

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangmethode TM Pelagische Schleppnetze (ohne nähere Angaben)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung ALUMINIUM_GESAMTVERBAND_DER_ALUMINIUMINDUSTRIE
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion	Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Abgetropft	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	264	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	1097	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	20	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	4.7	Gramm	
davon mehrfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	5.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	21	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.68	Gramm	
Omega-3-Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	4.4	Gramm	