

Makrelenfilets mit Gemüse in Tomatensauce

Kennzeichnung: Fanggebiet: FAO 27 Nordostatlantik
Bitte beachten Sie stets auch die tatsächliche Kennzeichnung auf der Packung.

Aufbewahrung: Nach dem Öffnen in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von zwei Tagen verzehren.

Zutaten: Zutaten: Makrele* (FISCH) (50%), Gemüse (16%) (Tomaten (25%), Zwiebeln (25%), Gurke (25%), Karotten (25%)), Wasser, Kartoffeln (9%), Tomatenmark (8,5%), Rapsöl, Zucker, Weißweinessig, Salz, Paprikapulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. * Scomber scombrus

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

**Verwendungs
hinweis:**

**Zubereitung &
Anweisung:**

Abmessungen: Bruttogewicht 0.19 Kilogramm, Nettogehalt 169.00 Gramm

Kontakt: Name: Princes Foods B.V.; Adresse: Postfach 19157, 3001 BD Rotterdam, Niederlande; Webseite: www.vierdiamanten.com

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

Attribute: Fische und Meeresfruchte Fangmethode TM Pelagische Schleppnetze (ohne nähere Angaben)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung ALUMINIUM_GESAMTVERBAND_DER_ALUMINIUMINDUSTRIE
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	191	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	793	Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	13	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	
davon mehrfach ungesättigte	Ungefährer Wert (-)	3.9	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	5.8	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	4.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.7	Gramm	
Omega-3-Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	