

## Makrelenfilets mit Gemüse in Tomatensauce

**Kennzeichnung:** Fanggebiet: FAO 27 Nordostatlantik  
Bitte beachten Sie stets auch die tatsächliche Kennzeichnung auf der Packung.

**Aufbewahrung:** Nach dem Öffnen in einem geschlossenen Behälter im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von zwei Tagen verzehren.

**Zutaten:** Zutaten: Makrele\* (FISCH) (50%), Gemüse (16%) (Tomaten (25%), Zwiebeln (25%), Gurke (25%), Karotten (25%)), Wasser, Kartoffeln (9%), Tomatenmark (8,5%), Rapsöl, Zucker, Weißweinessig, Salz, Paprikapulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl. \* Scomber scombrus

**Alkoholgehalt:**

**Portionen:**

**Nährwertanspruch:**

**Verwendungs  
hinweis:**

**Zubereitung &  
Anweisung:**

**Abmessungen:** Nettogehalt 169.00 Gramm, Bruttogewicht 0.19 Kilogramm

**Kontakt:** Name: Princes Foods B.V.; Adresse: Postfach 19157, 3001 BD Rotterdam, Niederlande; Webseite: [www.vierdiamanten.com](http://www.vierdiamanten.com)

**Allergene:** Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse

**Attribute:** Fische und Meeresfruchte Fangmethode TM Pelagische Schleppnetze (ohne nähere Angaben)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung ALUMINIUM\_GESAMTVERBAND\_DER\_ALUMINIUMINDUSTRIE  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung E\_MARK  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

### Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

|                             | Ungefährer Wert (-) | Wert Einheit    | Tages % |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|---------|
| Energie                     | Ungefährer Wert (-) | 191 Kilokalorie |         |
| Energie                     | Ungefährer Wert (-) | 793 Kilojoule   |         |
| Fett                        | Ungefährer Wert (-) | 13 Gramm        |         |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 3 Gramm         |         |
| davon mehrfach ungesättigte | Ungefährer Wert (-) | 3.9 Gramm       |         |
| Kohlenhydrate               | Ungefährer Wert (-) | 5.8 Gramm       |         |
| davon Zucker                | Ungefährer Wert (-) | 4.5 Gramm       |         |
| Eiweiß                      | Ungefährer Wert (-) | 12 Gramm        |         |
| Salz                        | Ungefährer Wert (-) | 0.7 Gramm       |         |
| Omega-3-Fettsäuren          | Ungefährer Wert (-) | 3 Gramm         |         |