

**Mohn-Topfenknödel mit Mohn-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Knödelteig (59%): davon MAGERTOPFEN (56%), Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), WEIZENGRIESS, Zucker, Margarine (Kokosfett, Wasser, Sonnenblumenöl, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Zitronensaftkonzentrat), EIDOTTERPULVER, Wasser, Stärke, VOLLEIPULVER, Salz, Zitronensaftkonzentrat. Knödelfüllung (21%): davon MAGERTOPFEN (57%), Mohn (23%), Zucker. Mohn-Zucker-Gemisch (20%): davon Zucker, Mohn (35%).
Alkoholgehalt:	
Portionen:	3
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser IM KOCHTOPF: Die Mohn-Topfenknödel noch tiefgekühlt in kochendes Wasser einlegen und etwa 15 Minuten bei mäßiger Hitze nicht zugedeckt leicht köcheln lassen. Die fertigen Knödel vorsichtig im Mohn-Zucker Gemisch wälzen.
Abmessungen:	Nettogehalt 375.00 Gramm,Bruttogewicht 397.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: <a href="http://www.iglo.at">www.iglo.at</a> ; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion NAEHRSTOFF		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1135 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	270 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	8.9 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	34 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	22 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	12 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.34 Gramm	

## Mohn-Topfenknödel mit Mohn-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	Pro Portion** (=125 g, 2 Stück)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	1422	Kilojoule	17,00 %
Energie		Ungefährer Wert (-)	338	Kilokalorie	17,00 %
Fett		Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	3.8	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	43	Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (-)	28	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	3.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	15	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.43	Gramm	