

**Gebratene Nudeln mit Gemüse**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken lagern und vor Wärme schützen. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: 83,1% Nudeln (WEIZENMEHL, EIER), 2,9% Karotten, Zucker, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, (Knoblauch, Ingwer, Chili, Kreuzkümmel, Kurkuma, Koriander, Paprika, Kümmel, Kardamom, Liebstöckel, Pfeffer), Stärke, Würze (aus WEIZEN), Aromen (mit WEIZEN, SENFÖL), 0,8% Erbsen, 0,8% Lauch, 0,8% Weißkraut, Hefeextrakt, karamellisierter Zucker, Salz, Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Säuerungsmittel Citronensäure. Kann enthalten: SOJA, SELLERIE, MILCH, SENF.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch:

Verwendungs  
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Zubereitung: 1. 375 ml Wasser in einer beschichteten Pfanne erhitzen. 2. Beutelinhalt einröhren und aufkochen. Ca. 5 Min. offen kochen, bis die Flüssigkeit von den Nudeln aufgenommen worden ist. Gelegentlich umrühren. 3. 1 EL Öl zufügen und die Nudeln unter Wenden anbraten.

Abmessungen: Nettogehalt 121.00 Gramm, Bruttogewicht 128.00 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion	pro 100 g, zubereitet mit Öl	Wert Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	844 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	200 Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	4.2 Gramm	
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	33.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	5.1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	1.6 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		

# Gebratene Nudeln mit Gemüse

## Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion (133 g), zubereitet mit Öl	Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (~)	1122	Kilojoule	13,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	266	Kilokalorie	13,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	5,6	Gramm	8,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	0,7	Gramm	3,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	44	Gramm	17,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	3	Gramm	3,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	3,1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	6,8	Gramm	14,00 %
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2,1	Gramm	35,00 %
Salz				