

Fix für Gulasch

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern. Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Zutaten: Zutaten: Gewürze* (24,7% Zwiebeln, 12,2% Paprika, Knoblauch, Kümmel), WEIZENMEHL*, Maisstärke*, Jodsalz (Salz, Kaliumjodat), Aromen (mit WEIZEN, GERSTE), Zucker*, Hefeextrakt, Palmfett, 0,4% Majoran*, WEIZENSTÄRKE*, Zitronensaftpulver*, Sonnenblumenöl*. Kann SELLERIE, EIER, MILCH, SENF und SOJA enthalten. * Alle natürlichen Zutaten sind mit einem Sternchen gekennzeichnet. * Natürliche Zutaten (gemäß ISO/TS 19657). Mehr dazu unter: maggi.at/natuerlicheZutaten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser 500 g Rindfleisch, 1 EL Öl 1. Beutelinhalt in 500 ml Wasser einrühren. Öl dazugeben und aufkochen lassen. 2. Würfelig geschnittenes Rindfleisch zugeben und halb zugedeckt 1,5 bis 2 Stunden dünsten. Öfters umrühren. 3. Beim Garen im Druckkochtopf nur 250 ml Wasser verwenden und 20-30 Min. bei geringer Hitze dünsten. Dazu schmeckt eine Semmel.

Abmessungen: Nettogehalt 54.00 Gramm, Bruttogewicht 57.90 Gramm

Kontakt: Name: Nestlé Österreich GmbH; Adresse: Wiedner Gürtel 9, A-1100 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	506 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	121 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	5.2 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	3.9 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	14 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.79 Gramm	

Fix für Gulasch

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	961 Kilojoule	11,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	229 Kilokalorie	11,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	9.8 Gramm	14,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3.1 Gramm	16,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	7.4 Gramm	3,00 %
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.8 Gramm	2,00 %
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	26.6 Gramm	53,00 %
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	25,00 %