

**Kartoffel Püree aus gekochten Kartoffeln**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:

Zutaten: Zutaten: 99% Kartoffeln, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Stabilisator Diphosphat, Aromen, Antioxidationsmittel NatriummetabiSULFIT. Kann MILCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch: % der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal), % of Reference Intake of an average adult (8400kJ/2000kcal), 100% German potatoes, 3 x 3 Portionen für 3 x 500 ml Flüssigkeit e 240 g (3 x 80 g), Free from colours, Free from flavour enhancers, , Ohne Konservierungsstoffe, Portion, Prepared product as in the cooking instruction, Product as sold, Produkt wie verkauft, zubereitetes Produkt gemäß Zubereitungsanleitung

Verwendungs hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Schnell zubereitet: 1) Für einen Beutel (3 Portionen) 350 ml Wasser, einen halben Teelöffel Salz (2 g) und 5 g Margarine oder Butter aufkochen. 2) Topf vom Herd nehmen und 150 ml kalte fettarme Milch dazugeben. 3) Püreeflocken mit einem Kochlöffel kurz einrühren. Nach 1-2 Minuten nochmals kurz durchrühren und servieren. Tipp: Auch für die Zubereitung mit pflanzlichen Milchalternativen (z.B. auf Sojabasis) geeignet.

Abmessungen: Nettogehalt 240.00 Gramm,Bruttogewicht 0.29 Kilogramm

Kontakt: Name: Unilever Austria; Adresse: Postfach 10, 1023 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Schwefeldioxid und Sulphite

Attributte:

**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	269	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	64	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.1	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.4	Gramm	

# Kartoffel Püree aus gekochten Kartoffeln

## Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1419 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	340 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	65 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.9 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	7.9 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	9.1 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.28 Gramm	