

Knödel halb + halb

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern.

Zutaten: Zutaten: 81% Kartoffeln, Stärke, HARTWEIZENGRIESS, Speisesalz, Palmöl, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Glukosesirup, Aromen, Stabilisator Diphosphat, MILCHEIWEISS, Zwiebeln, Antioxidationsmittel NATRIUMMETABISULFIT, Hefeextrakt, Curcuma. Kann Spuren von Ei und Sellerie enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch: European Vegetarian Union V-Label: VEGETARISCH

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser So einfach geht's: 1. Gewünschte Anzahl Knödel in einen Topf mit reichlich kaltem, gesalzene Wasser geben. 2. Wasser mit Knödeln aufkochen, 1 Min. kochen und 15 Min. bei schwacher Hitze ziehen lassen. 3. Knödel herausnehmen und kurz mit kaltem Wasser abschrecken. 4. Kochbeutel an einem Ende aufreißen und Knödel heiß servieren. Reste können Sie einfrieren oder in Scheiben schneiden und in einer Pfanne anbraten. Die in der Packung verbleibenden Knödel sind im gut verschlossenen Folienbeutel mindestens 8 Wochen haltbar.

Abmessungen: Nettogehalt 200.00 Gramm, Bruttogewicht 0.237 Kilogramm

Kontakt: Name: Unilever Austria; Adresse: Postfach 10, 1023 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse, Eier und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulphite

Attributte:

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	490 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	117 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.4 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	24 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.2 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.92 Gramm	

Knödel halb + halb

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1471 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	351 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	2.1 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	71 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	6.3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	2.8 Gramm	