

Semmel Knödel locker & würzig

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und nicht über Zimmertemperatur lagern.

Zutaten: Zutaten: 72% Semmelbrot (WEIZENMEHL, Speisesalz, Hefe, Sonnenblumenöl, Paprika), Stärke, Palmöl, WEIZENMEHL, VOLLEIPULVER, HARTWEIZENGRIESS, Speisesalz, Petersilie, Aromen, Hefeextrakt, Curcuma. Kann Spuren von Milch und Sellerie enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 3

Nährwertanspruch: European Vegetarian Union V-Label: VEGETARISCH

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser So einfach geht's: 1. Gewünschte Anzahl Knödel in einen Topf mit reichlich kaltem Wasser geben. 10 Min. quellen lassen und gelegentlich umrühren. 2. Wasser mit Knödeln aufkochen, 1 Min. kochen und 10 Min. bei schwacher Hitze ziehen lassen. Ab und zu umdrehen. 3. Knödel herausnehmen und kurz mit kaltem Wasser abschrecken. 4. Kochbeutel an einem Ende aufreißen und Knödel heiß servieren. Reste können Sie einfrieren oder in Scheiben schneiden und in einer Pfanne anbraten. Die in der Packung verbleibenden Knödel sind im gut verschlossenen Folienbeutel mindestens 8 Wochen haltbar.

Abmessungen: Nettogehalt 200.00 Gramm, Bruttogewicht 0.252 Kilogramm

Kontakt: Name: Unilever Austria; Adresse: Postfach 10, 1023 Wien

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sellerie und -erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute:

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	595	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	141	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.8	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.6	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.1	Gramm	

Semmel Knödel locker & würzig

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1697 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	401 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	5.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	65 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.2 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	