

Dampfgegarter Basmatireis.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Trocken und bei Zimmertemperatur lagern. Geöffnet 3 Tage im Kühlschrank haltbar.

Zutaten: Zutaten: dampfgegarter Basmatireis (98%), Sonnenblumenöl.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: OHNE KÜNSTLICHE FARB-, AROMA- UND KONSERVIERUNGSSTOFFE.

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung & Anweisung: Simmern/Kocheln - Zubereitung in Wasser, welches knapp unter dem Siedepunkt gehalten wird Gelingt immer... Im Topf. 1 Um den Reis zu lockern, Beutel etwas kneten 2 30ml Wasser (ca. 2 EL) erhitzen 3 Reis hinzugeben, zudecken und 3 Min. köcheln lassen 4 Den Reis umrühren, für das perfekte Ergebnis.Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen Gelingt immer... In der Mikrowelle (700W)... 1 Um den Reis zu lockern, Beutel etwas kneten 2 Obere Ecke leicht einreissen 3 Für die Zubereitung in der Mikrowelle für 2 Minuten bei 700W oder für 90 Sekunden bei 900W erhitzen 4 Den Reis umrühren, für das perfekte Ergebnis

Abmessungen: Nettogehalt 220.00 Gramm, Bruttogewicht 227.047 Gramm

Kontakt: Name: Mars Austria OG; Adresse: Handelskai 92, A-1200 Wien; Telefon: 02162 601-0; Email: contact@at.mars.com

Allergene:

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion		Wert Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF			
Energie	Ungefährer Wert (~)	600 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	142 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	1.6 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.1 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	29 Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Ballaststoffe	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3.1 Gramm	
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01 Gramm	

Dampfgegarter Basmatireis.

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

Energie

Energie

Fett

davon gesättigte Fettsäuren

Kohlenhydrate

davon Zucker

Ballaststoffe

Eiweiß

Salz

	Wert Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF		
Energie	Ungefährer Wert (~)	660 Kilojoule 8,00 %
Energie	Ungefährer Wert (~)	156 Kilokalorie 8,00 %
Fett	Ungefährer Wert (~)	1.8 Gramm 3,00 %
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.2 Gramm 1,00 %
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	31 Gramm 12,00 %
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm 1,00 %
Ballaststoffe	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3.4 Gramm 7,00 %
Salz	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.01 Gramm 1,00 %