LMIV Datenblatt zum Artikel

Letscho tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Das Produkt bitte vor dem Verzehr erhitzen! Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Paprika 37%, Wasser, Tomatenmark 10%, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Stärke, Zucker, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Würzmittel (Speisesalz, Maltodextrin, Gewürze), Knoblauchpulver, Paprikapulver.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	2
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Das noch tiefgefrorene iglo Letscho in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt ca. 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.,Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwaermen IM TOPF: iglo Letscho tiefgekühlt mit ca. 2 Esslöffel Wasser in einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 468.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	234	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	56	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	2.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	6	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	4.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	1.3	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.98	Gramm	

Letscho tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (225 g)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	536 Kilojoule	6,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	128 Kilokalorie	6,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.1 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	14 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	10 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2.9 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	2.9 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	2.2 Gramm	