LMIV Datenblatt zum Artikel

ERBSEN UND KAROTTEN IN SAUERRAHMSAUCE, tiefgekühlt

Kennzeichnung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!
Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erbsen (37%), Karotten (26%), Wasser, MAGERMILCH, Würzmittel [VOLLMILCHPULVER, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Maisstärke, natürliche Aromen (enthält WEIZEN), MILCHZUCKER, Zwiebel, Hefepulver, Pfeffer, Knoblauch, SOJASAUCE (SOJA, WEIZEN, Speisesalz, Maltodextrin), Rapsöl, Kurkuma, Lorbeerblätter], Rapsöl, SAUERRAHM (2,9%), Petersilie, Weingeistessig, Speisesalz jodiert (Salz,Kaliumjodid), Stärke.

Alkoholgehalt:

Portionenen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen IN DER MIKROWELLE: Den Packungsinhalt unaufgetaut mit 3-4 EL Wasser in ein mikrowellengeeignetes Geschirr geben und zugedeckt 6 Minuten bei 600 Watt erhitzen. Danach umrühren und für weitere 5 Minuten im offenen Geschirr fertig garen. Am Ende der Kochzeit nochmals gut durchrühren.,Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser IM TOPF: Den Packungsinhalt unaufgetaut mit 3-4 EL Wasser in einen Topf geben und aufkochen lassen. Dabei mehrmals umrühren. Nach dem Aufkochen bei mittlerer Hitze ohne Deckel unter mehrmaligem Umrühren 5-6 Minuten weiterkochen lassen. Bei Bedarf noch 1-2 EL Wasser beigeben.

Abmessungen: Nettogehalt 400.00 Gramm,Bruttogewicht 423.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion *** Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	358	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	86	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	5.1	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	5.9	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.67	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (~)	214	Mikrogramm	27,00 %

ERBSEN UND KAROTTEN IN SAUERRAHMSAUCE, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (133 g, 1/3 Pkg)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	480 Kilojoule	6,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	115 Kilokalorie	6,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.8 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	1.3 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	8 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	4.7 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	3.1 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	4 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.89 Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (~)	285 Mikrogramm	36,00 %