LMIV Datenblatt zum Artikel

Karfiol-Käse-Laibchen, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Karfiol (44%), Paniermehl (mit WEIZEN), KÄSE (14%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, Porree, Stärke, SCHLAGOBERS, WEIZENMEHL, SESAM, Petersilie, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), weißer Pfeffer.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	4
Nährwertanspruch:	
Verwendungs hinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet IN DER PFANNE: Öl (ca. 1 cm) in einer Pfanne erhitzen und die tiefgekühlten Karfiol-Käse-Laibchen bei mittlerer Hitze ca. 6 Minuten unter mehrmaligem Wenden goldgelb backen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf ca. 220°C vorheizen. Die noch tiefgekühlten Laibchen auf ein Backblech legen und auf der mittleren Schiene im vorgeheizten Backrohr ca. 18 Minuten goldgelb backen. Nach ca. 6 und dann nach ca. 12 Minuten wenden. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Gerät ab.
Abmessungen:	Nettogehalt 300.00 Gramm,Bruttogewicht 333.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	975	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	234	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	14	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	17	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.7	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	9.1	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.89	Gramm	

Karfiol-Käse-Laibchen, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=75 g, 1 Stück)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	700 Kilojoule	8,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	168 Kilokalorie	8,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	10 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	2.7 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	12 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	1.2 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	1.3 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	6.8 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.66 Gramm	