

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel (93%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Alkoholgehalt:

Portionen: 7

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Feine Welle Frites nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Feine Welle Frites tiefgekühlt in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 5 Minuten goldgelb braten. Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4 Minuten goldgelb frittieren. Den Frittierkorb dabei nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte). Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr (empfohlen): Backrohr auf 210°C (Heißluft 190°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites auf dem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohrs ca. 20-26 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit mit einer Backschaufel einmal wenden. UNSER TIPP: Wir empfehlen die Feine Welle Frites möglichst gleichmäßig nebeneinander und nicht übereinander auf das Backblech zu legen. So erzielt man ein besonders gutes Ergebnis.

Abmessungen: Nettogehalt 700.00 Gramm, Bruttogewicht 712.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

| | Ungefährer Wert (-) | Wert Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---|-----------------|---------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 683 Kilojoule | |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 163 Kilokalorie | |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | 6.7 Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 0.6 Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 22 Gramm | |
| davon Zucker | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5 Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 2.9 Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 2.2 Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 0.15 Gramm | |

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion ** =100g

NAEHRSTOFF

| | | Wert | Einheit | Tages % |
|-----------------------------|---|------|-------------|---------|
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 683 | Kilojoule | 8,00 % |
| Energie | Ungefährer Wert (-) | 163 | Kilokalorie | 8,00 % |
| Fett | Ungefährer Wert (-) | 6.7 | Gramm | |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (-) | 0.6 | Gramm | |
| Kohlenhydrate | Ungefährer Wert (-) | 22 | Gramm | |
| davon Zucker | Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5) | 0.5 | Gramm | |
| Ballaststoffe | Ungefährer Wert (-) | 2.9 | Gramm | |
| Eiweiß | Ungefährer Wert (-) | 2.2 | Gramm | |
| Salz | Ungefährer Wert (-) | 0.15 | Gramm | |