LMIV Datenblatt zum Artikel

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Erdäpfel (93%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen).
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	7
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4 Minuten goldgelb frittieren. Den Frittierkorb dabei nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr (empfohlen): Backrohr auf 210°C (Heißluft 190°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Feine Welle Frites auf dem Backblech verteilen und im mittleren Teil des Backrohrs ca. 20-26 Minuten goldgelb backen. Nach halber Backzeit mit einer Backschaufel einmal wenden. UNSER TIPP: Wir empfehlen die Feine Welle Frites möglichst gleichmäßig nebeneinander und nicht übereinander auf das Backblech zu legen. So erzielt man ein besonders gutes Ergebnis.,Heißluft-Fritteuse Heißluftfritteuse auf 200°C vorheizen. Den halben Beutelinhalt (ca. 350g) der tiefgekühlten Feine Welle Frites ohne Öl in die Heißluftfritteuse geben. Bei 1425 Watt für ca. 14-15 Minuten goldgelb backen. Bei 2225 Watt für ca. 8-9 Minuten goldgelb backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal wenden.
Abmessungen:	Nettogehalt 700.00 Gramm,Bruttogewicht 712.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	
Attributte:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung RECYCLABLE_GENERAL_CLAIM RECYCLEBAR

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	683	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	163	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	22	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.2	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.15	Gramm	

Backrohr Feine Welle Frites, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** =100g			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	683 Kilojoule	8,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	163 Kilokalorie	8,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	22 Gramm	
davon Zucker		Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)	0.5 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2.9 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	2.2 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.15 Gramm	