

Backrohr Kartoffelpuffer, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel (90%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Stärke, Speisesalz, Dextrose, Zwiebelpulver getoastet, Gewürz.

Alkoholgehalt:

Portionen: 6

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! Wichtig: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kartoffelpuffer nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.

Zubereitung & Anweisung: Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 4-5 Minuten goldgelb braten. Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4-6 Minuten goldgelb frittieren. Dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte). Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 220°C (Heißluft: 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer auf einem Backblech einlagig verteilen und auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldgelb backen. Nach der halben Backzeit wenden.

Abmessungen: Bruttogewicht 610.00 Gramm,Nettogehalt 600.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	697 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	166 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	

Backrohr Kartoffelpuffer, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (=100 g, 2 Stück)

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	697 Kilojoule	8,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	166 Kilokalorie	8,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.5 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	