LMIV Datenblatt zum Artikel

Backrohr Kartoffelpuffer, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! Wichtig: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kartoffelpuffer nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen,
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Erdäpfel (90%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Stärke, Speisesalz, Dextrose, Zwiebelpulver getoastet, Gewürz.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	6
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	
Zubereitung & Anweisung:	Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet IN DER PFANNE: Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in eine Pfanne mit wenig heißem Fett oder Öl geben und unter vorsichtigem Wenden bei kleiner Flamme ca. 4-5 Minuten goldgelb braten.,Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett IN DER FRITTEUSE: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer in das heiße Fett oder Öl geben und ca. 4-6 Minuten goldgelb frittieren. Dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR: Backrohr auf 220°C (Heißluft: 200°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kartoffelpuffer auf einem Backblech einlagig verteilen und auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldgelb backen. Nach der halben Backzeit wenden.
Abmessungen:	Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 610.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung RECYCLABLE_GENERAL_CLAIM RECYCLEBAR

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	697	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	166	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	6.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	23	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	0.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.9	Gramm	

Backrohr Kartoffelpuffer, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=100 g, 2 Stück)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	697 Kilojoule	8,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	166 Kilokalorie	8,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	6.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	23 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	2.5 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	0.9 Gramm	