

**Backrohr Kroketten, tiefgekühlt**

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Erdäpfel 88%, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Gewürze, VOLLMILCHPULVER.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen! WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kroketten nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.

Zubereitung &amp; Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr oder Heißlufttherd: (empfohlen) Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten auf einem Backblech verteilen und auf mittlerer Schiene ca. 16-18 Minuten goldgelb backen. Die Kroketten dabei mehrmals wenden.,Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: eine Pfanne mit ca. 2 cm Öl füllen und auf niedriger Stufe erhitzen (ca. 170°C). Damit das Fett nicht zu stark auskühlt, nur maximal 10 Kroketten einlegen und 3-4 Minuten unter ständigem Wenden goldgelb backen.,Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Fritteuse: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten in das heiße Fett oder Öl geben und unter mehrmaligem Schütteln 3-4 Minuten goldgelb frittieren, dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).

Abmessungen: Bruttogewicht 609.00 Gramm,Nettogehalt 600.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA\_SEAL\_OF\_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung R04**Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet**

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	750 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	179 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	7.5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	24 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.3 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1 Gramm	

## Backrohr Kroketten, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion \*\* (=144 g, 8 Stück)

#### NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1095	Kilojoule	13,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	261	Kilokalorie	13,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	35	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	4.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.3	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.4	Gramm	