LMIV Datenblatt zum Artikel

Backrohr Kroketten, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Erdäpfel 88%, pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Kartoffelstärke, Salz, Dextrose, Gewürze, VOLLMILCHPULVER.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	4
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	WICHTIG: Die empfohlenen Zubereitungsanleitungen und Zubereitungszeiten einhalten und die Kroketten nicht zu stark bräunen. Übermäßiges Backen, Braten oder Frittieren ist zu vermeiden. Bei kleineren Mengen die Zubereitungszeit entsprechend kürzer wählen.
Zubereitung & Anweisung:	Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett IN DER FRITTEUSE: Fritteuse auf 170°C vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten in das heiße Fett oder Öl geben und unter mehrmaligem Schütteln 3-4 Minuten goldgelb frittieren, dabei den Frittierkorb nicht überfüllen (idealerweise zur Hälfte).,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze IM BACKROHR ODER HEIßLUFTHERD: (empfohlen) Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Die tiefgekühlten Kroketten auf einem Backblech verteilen und auf mittlerer Schiene ca. 16-18 Minuten goldgelb backen. Die Kroketten dabei mehrmals wenden.,Heißluft-Fritteuse IN DER HEIßLUFTFRITTEUSE: Heißluftfritteuse auf 200°C vorheizen. Den halben Beutelinhalt (ca. 300g) der tiefgekühlten Kroketten ohne Öl einlagig in die Heißluftfritteuse geben. Bei 1425 Watt für ca. 8 Minuten goldgelb backen. Bei 2225 Watt für ca. 8 Minuten goldgelb backen. Nach der Hälfte der Zubereitungszeit einmal gut schütteln.
Abmessungen:	Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 609.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung RECYCLABLE_GENERAL_CLAIM RECYCLEBAR

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	750	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	179	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	7.5	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	24	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.1	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	3.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	2.3	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	1	Gramm	

Backrohr Kroketten, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (=144 g, 8 Stück)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	1095 Kilojoule	13,00 %
Energie		Ungefährer Wert (~)	261 Kilokalorie	13,00 %
Fett		Ungefährer Wert (~)	11 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	1 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	35 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	1.6 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	4.6 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	3.3 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	1.4 Gramm	