

Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren.

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern (***-Fach oder Tiefkühltruhe).

Zutaten: Zutaten: WEIZENMEHL, 19% Tomatenpüree, 16% KÄSE (schnittfester MOZZARELLA, EDAMER), 9,2% THUNFISCH (Katsuwonus pelamis), Wasser, Rapsöl, 5,6% Zwiebeln, 1,8% frittierte Zwiebeln (Zwiebeln, Rapsöl, Sonnenblumenöl), Backhefe, Salz, Zucker, natives Olivenöl extra, Sonnenblumenöl, Oregano, Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Knoblauch, Paprika, Pfeffer. Kann enthalten: SOJA, SENF.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Backofen vorheizen. Bis zum Aufbacken gefroren aufbewahren. Ober-/Unterhitze: 220°C, Heißluft: 200°C, Gas: 4 [FR/UK:6]. 2. Folie entfernen. 3. Tiegeföhlte Pizza auf dem Rost im unteren Drittel des Backofens backen. Backzeit: 11-13 Min. Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgeht ist.

Abmessungen: Nettogehalt 355.00 Gramm, Bruttogewicht 427.897 Gramm

Kontakt: Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse, Senf und -erzeugnisse, Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attributte: Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (~)	973	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	232	Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (~)	10	Gramm	
Fett	Ungefährer Wert (~)	2.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	23	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	3.1	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.7	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	10	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	0.94	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)			

Pizza reich belegt mit Thunfisch, Zwiebeln und Käse auf knusprig dünnem Boden, tiefgefroren.

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

Energie

Energie

Fett

davon gesättigte Fettsäuren

Kohlenhydrate

davon Zucker

Ballaststoffe

Eiweiß

Salz

	Wert Einheit	Tages %
Ungefähre Wert (~)	3455 Kilojoule	41,00 %
Ungefähre Wert (~)	825 Kilokalorie	41,00 %
Ungefähre Wert (~)	37 Gramm	53,00 %
Ungefähre Wert (~)	9.7 Gramm	49,00 %
Ungefähre Wert (~)	83 Gramm	32,00 %
Ungefähre Wert (~)	11 Gramm	12,00 %
Ungefähre Wert (~)	6.2 Gramm	
Ungefähre Wert (~)	35 Gramm	70,00 %
Ungefähre Wert (~)	3.3 Gramm	55,00 %