

## Spätzle mit Hühnerfiletstreifen in Paprika-Rahmsauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Spätzle gekocht 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, HÜHNEREIPULVER, Salz), Wasser, Hühnerbrustfilet gegart 10% (Hühnerbrust, Wasser, Sonnenblumenöl, Dextrose, Reismehl, Salz), roter und grüner Paprika 10%, Zwiebel, CRÈME FRAÎCHE 2,5%, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Reisstärke, Paprikapulver, Salz, Zucker, Hühnerbrühe (Hühnerbrühe, Salz), Speck (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit\*\*\*), Gewürze und Gewürzextrakt, Rauch, Zucker, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat), Knoblauch, weißer Pfeffer, Muskatnuss und Muskatblüte. Kann Spuren von SOJA und SENF enthalten. \*\*\* Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farbstoffe Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis:

Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.

Zubereitung & Anweisung:

Roesten - Kochmethode trockene Hitze zb.: eine offene Flamme In der Pfanne: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren ca. 7-8 Minuten erhitzen.

Abmessungen:

Bruttogewicht 665.00 Gramm,Nettogehalt 650.00 Gramm

Kontakt:

Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407

Allergene:

Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute:

Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

NAEHRSTOFF	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	444 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	106 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	3.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.9 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	13 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.5 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.1 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.73 Gramm	

## Spätzle mit Hühnerfiletstreifen in Paprika-Rahmsauce, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion                   \*\* zubereitet nach Anleitung in der Pfanne

#### NAEHRSTOFF

		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1448	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	345	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	43	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	4.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	3.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	17	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	2.4	Gramm	