LMIV Datenblatt zum Artikel

Spätzle mit Hühnerfiletstreifen in Paprika-Rahmsauce, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Spätzle gekocht 42% (Wasser, HARTWEIZENGRIEß, HÜHNEREIPULVER, Salz), Wasser, Hühnerbrustfilet gegart 10% (Hühnerbrust, Wasser, Sonnenblumenöl, Dextrose, Reismehl, Salz), roter und grüner Paprika 10%, Zwiebel, CRÈME FRAÎCHE 2,5%, Sonnenblumenöl, Tomatenmark, Reisstärke, Paprikapulver, Salz, Zucker, Hühnerbrühe (Hühnerbrühe, Salz), Speck (Schweinefleisch, Pökelsalz (Salz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit***), Gewürze und Gewürzextrakt, Rauch, Zucker, Antioxidationsmittel: Natriumscorbat), Knoblauch, weißer Pfeffer, Muskatnuss und Muskatblüte. Kann Spuren von SOJA und SENF enthalten. *** Natriumnitrit ist eine traditionelle Zutat, die gepökeltem Fleisch seine typische Farbe und den charakteristischen Geschmack verleiht.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	2
Nährwertanspruch:	Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farbstoffe Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen
Verwendungshinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Genuss vollständig durcherhitzt ist! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Küchengerät ab.
Zubereitung & Anweisung:	Roesten - Kochmethode trockene Hitze zb.: eine offene Flamme In der Pfanne: Inhalt der Packung unaufgetaut und ohne Zugabe von Flüssigkeit in eine erhitzte, beschichtete Pfanne (Durchmesser ca. 28 cm) geben. Unter häufigem Umrühren ca. 7-8 Minuten erhitzen.
Abmessungen:	Bruttogewicht 665.00 Gramm,Nettogehalt 650.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Senf und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	444	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	106	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	3.3	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.9	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	13	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	5.4	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.73	Gramm	

Spätzle mit Hühnerfiletstreifen in Paprika-Rahmsauce, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion ** zubereitet nach Anleitung in der Pfanne

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	1448	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	345	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	11	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	43	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	4.9	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	17	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	2.4	Gramm	