

## Grammelknödel, tiefgekühlt

- Kennzeichnung:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!  
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!
- Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
- Zutaten:** Zutaten: Erdäpfel, Grammeln 21,6%, WEIZENMEHL, WEIZENGRIEß, Zwiebeln, Ei, Petersilie, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Knoblauch, Gewürze, Gewürzextrakte.
- Alkoholgehalt:**
- Portionen:** 2
- Nährwertanspruch:**
- Verwendungs  
hinweis:**
- Zubereitung &  
Anweisung:** Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser IM KOCHTOPF: iglo Grammelknödel noch tiefgekühlt in siedendes, leicht gesalzenes Wasser einlegen und nach neuerlichem Aufwallen nicht zugedeckt ca. 20 Minuten leicht köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals umrühren.
- Abmessungen:** Bruttogewicht 422.00 Gramm,Nettogehalt 400.00 Gramm
- Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
- Allergene:** Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1305	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	313	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	18	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	8	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	28	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.2	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	8.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	

## Grammelknödel, tiefgekühlt

### Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=200 g, 2 Stück)		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefäher Wert (-)	2610	Kilojoule	31,00 %
Energie		Ungefäher Wert (-)	625	Kilokalorie	31,00 %
Fett		Ungefäher Wert (-)	36	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefäher Wert (-)	16	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefäher Wert (-)	56	Gramm	
davon Zucker		Ungefäher Wert (-)	0.4	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefäher Wert (-)	4.6	Gramm	
Eiweiß		Ungefäher Wert (-)	17	Gramm	
Salz		Ungefäher Wert (-)	3.1	Gramm	