

Cremespinat mit Mini Rösti, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Cremespinat (70%): Passierter Spinat 80%, Wasser, MAGERMILCHPULVER, Sonnenblumenöl, Stärke, SAUERRAHM, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumiodid), WEIZENMEHL, Zwiebelpulver, Gewürzextrakt. Mini Rösti vorfrittiert (30%): Kartoffeln (89%), pflanzliche Öle (Sonnenblume, Raps, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Stärke, Speisesalz, Dextrose, Gewürze, natürliches Aroma.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Heiß beim Öffnen! Es können heiße Wassertropfen auf der Folienoberfläche sein. Nicht für die Zubereitung im Backrohr geeignet. Schale nicht wiederverwenden! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durcherhitzt ist! Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren!Zubereitung &
Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: (empfohlen) Schale aus der Verpackung nehmen und Oberfolie mit einer Gabel mehrmals einstechen. Schale tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen und je nach Leistung die angegebene Zeit erhitzen. Dann herausnehmen, kurz ruhen lassen, Folie abziehen und den Cremespinat durchrühren. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellengerät ab. Guten Appetit! 600 W: ca. 8:30 min./ 750 W: ca. 8:00 min./ 900 W: ca. 7:00 min.

Abmessungen: Nettogehalt 400.00 Gramm,Bruttogewicht 440.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Milch und Milcherzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	414 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	99 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	4.7 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.7 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	10 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	1.4 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	3.2 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.85 Gramm	

Cremspinaat mit Mini Röstli, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=400g) **zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		1668	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		399	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		19	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		2.8	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		40	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		5.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		13	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		3.4	Gramm	