

Marillenknoedel aus Topfenteig mit Marillen ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Teig (50 %): davon MAGERTOPFEN 46 %, WEIZENGRIESS, WEIZENMEHL, Wasser, Semmelbrösel (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz), Zucker, Ei, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid). Fülle (Marille mit Zuckerkern 35 %): davon Marille 91 %, Zucker. Brösel-Zucker-Gemisch (15 %): aus WEIZENMEHL, Zucker, Sonnenblumenöl, Salz, Hefe. Kann Spuren von SCHALENFRÜCHTEN (NÜSSEN) enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 4

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist!Zubereitung &
Anweisung: Sieden - Zubereitung der Speise in kochendem Wasser Marillenknoedel zubereiten: Im Kochtopf: Leicht gesalzenes Wasser zum Kochen bringen. Marillenknoedel noch tiefgekühlt einlegen und nach dem neuerlichen Aufwallen des Wassers etwa 15 Minuten bei mäßiger Hitze nicht zugedeckt köcheln lassen. Während des Kochens mehrmals vorsichtig umrühren. Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Brösel zubereiten: In der Pfanne: Das tiefgekühlte Brösel-Zucker-Gemisch in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ohne Fettzugabe ca. 1 Minute unter ständigem Rühren erwärmen. Die fertigen Knoedel im heißen Brösel-Zucker-Gemisch wälzen und nach Belieben mit Staubzucker bestreuen.

Abmessungen: Bruttogewicht 557.00 Gramm, Nettogehalt 530.00 Gramm

Kontakt: Name: IGLO Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Nüsse und Nusserzeugnisse. Kann Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse etc. einschliessen, Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse, Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	766 Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	181 Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.3 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.2 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	35 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	16 Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.7 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	6.4 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.4 Gramm	

Marillenknödel aus Topfenteig mit Marillen ohne Kern, mit Brösel-Zucker-Gemisch, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion pro Portion** (=133 g, 2 Stück)

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	1025	Kilojoule	12,00 %
Energie	Ungefährer Wert (-)	242	Kilokalorie	12,00 %
Fett	Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.3	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	47	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	21	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	2.3	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	8.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.53	Gramm	