

Karfiol

Kennzeichnung:

Aufbewahrung:

Zutaten:

Alkoholgehalt:

Portionen:

Nährwertanspruch:

Verwendungs
hinweis:

Zubereitung &
Anweisung:

Abmessungen:

Kontakt:

Allergene:

Attribute:

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

Haushaltsportion

NAEHRSTOFF

	Ungefährer Wert (-)	Wert Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (-)	23 Kilokalorie	
Energie	Ungefährer Wert (-)	95 Kilojoule	
Fett	Ungefährer Wert (-)	0.28 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	0.052 Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	2.34 Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.187 Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	2.46 Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	0.04 Gramm	