

## Hühnerbrustfleisch, fein zerkleinert, aus Fleischstücken zusammengefügt, mit 11% Marinade, knusprig paniert, tiefgekühlt

- Kennzeichnung:** Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.
- Aufbewahrung:** Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18 °C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
- Zutaten:** Zutaten: Hühnerbruststücke 51 %\*\*\*, Paniermehl (WEIZENMEHL, Gewürze, Hefe, Salz, Wasser, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Rapsöl, Mehl (Mais, Reis), WEIZENMEHL( WEIZEN, Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Salz, Stärke (WEIZEN, Mais), Knoblauchpulver, Zwiebelpulver. Kann Spuren von Ei enthalten.
- Alkoholgehalt:**
- Portionen:** 3
- Nährwertanspruch:** Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.
- Verwendungs hinweis:** Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Vor dem Verzehr vollständig durchgaren.
- Zubereitung & Anweisung:** Form des Bratens, welche sich durch die Benutzung von wenig Bratfett auszeichnet In der Pfanne: In eine Pfanne ca. 1/2 cm hoch Fett (z.B. Rapsöl) geben und erhitzen. Hühner Nuggets unaufgetaut vorsichtig ins heiße Fett einlegen. Hühner Nuggets bei mittlerer Hitze ca. 8 Minuten goldgelb braten, dabei mehrmals wenden. Auf Küchenpapier abtropfen lassen, um überflüssiges Fett aufzusaugen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backblech auf die mittlere Schiene geben und Backrohr auf 220 °C Ober-/Unterhitze (200 °C Heißluft) vorheizen. Hühner Nuggets unaufgetaut auf das Backblech legen und ca. 15 Minuten goldgelb backen. Nach ca. 8 Minuten einmal wenden.
- Abmessungen:** Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 276.00 Gramm
- Kontakt:** Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: [www.iglo.at](http://www.iglo.at); Telefon: 0810 300 407
- Allergene:** Kann Spuren enthalten von Eier und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Attribute:** Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN\_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)  
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

### Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF				
Energie	Ungefährer Wert (-)	1081	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)	258	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)	12	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.5	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	23	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	0.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	14	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)	1	Gramm	

Hühnerbrustfleisch, fein zerkleinert, aus Fleischstücken zusammengefügt, mit 11% Marinade, knusprig paniert, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (81 g, 4 Stück) ** zubereitet im Backrohr		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie		Ungefährer Wert (-)	875	Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (-)	209	Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (-)	9.7	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (-)	1.2	Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (-)	19	Gramm	
davon Zucker	Kleiner als (<) - zu klein für genaue Messung (Regel: <0.5)		0.5	Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (-)	0.8	Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (-)	11	Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (-)	0.81	Gramm	