

Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Zwiebelrostbraten in Sauce 67%: Rindsbraten gegart 19%, Wasser, Zwiebeln 16%, Fleischfond (Wasser, Rindfleisch, Tomatenmark, Karotten, Zwiebel, SELLERIE, Lauch, Pastinaken, Gewürze, Kräuter), OBERs, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Sonnenblumenöl), SAUERRAHM, WEIZENMEHL, BUTTER, Stärke, Rindsuppe (Speisesalz, Stärke, Rindfleischextrakt, Zucker, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten, Karamellzucker, Tomaten, SELLERIE, Lauch, Maltodextrin, Petersilie, Knoblauch, Gewürzextrakt), Würzmittel (Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Stärke, Zucker, Hefe, Zwiebel, Sonnenblumenöl, SELLERIE, Knoblauch, Gewürzextrakt), natürliches Zwiebelaroma, Karamellsirup, Gewürze. Kartoffelrösti 33 %: Kartoffeln 81 %, Sonnenblumenöl, Zwiebel, Kartoffelflocken, WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Kartoffelstärke, Dextrose, Kurkuma, Paprikaextrakt.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Farb- und Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Schale nicht wiederverwenden!

Zubereitung & Anweisung: Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 160°C vorheizen. Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet auf die mittlere Schiene des Backrohrs geben. Bei 160°C ca. 35 Minuten (Heißluft) bzw. ca. 45 Minuten (Ober- und Unterhitze) erhitzen. Die angegebene Backrohrtemperatur nicht überschreiten. Nach dem Erhitzen 1 Minute ruhen lassen, dann die Folie abziehen..Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: (empfohlen) Teller aus der Verpackung nehmen und die Folie mehrmals einstechen, tiefgekühlt und ungeöffnet in die Mikrowelle stellen. Bei 600 Watt ca. 7,5 Minuten erhitzen. Nach dem Erhitzen 2 Minuten ruhen lassen, dann die Folie abziehen. Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd ab.

Abmessungen: Bruttogewicht 409.00 Gramm,Nettogehalt 350.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie		462	Kilojoule
Energie		111	Kilokalorie
Fett		5.7	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren		2.3	Gramm
Kohlenhydrate		8.4	Gramm
davon Zucker		1.5	Gramm
Ballaststoffe		1.4	Gramm
Eiweiß		5.7	Gramm
Salz		1	Gramm

Zwiebelrostbraten vom Rind mit Kartoffelrösti, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=350g) **zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		1612	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		386	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		20	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		8.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		29	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		5.3	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		4.9	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		20	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		3.5	Gramm	