

100% Hühnerbrustfilet gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt.

Kennzeichnung:	Trotz größter Sorgfalt kann das eventuelle Vorhandensein von Knochenstückchen nicht gänzlich ausgeschlossen werden.		
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck		
Zutaten:	Zutaten: Hühnerbrustfilet*** (59%), Brösel (WEIZENMEHL, Hefe, Salz), HÜHNERVOLLEI, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblume, in veränderlichen Gewichtsanteilen), Wasser, WEIZENMEHL, Stärke, Salz, Gewürze, Dextrose. Kann Spuren von MILCH, SENF und SESAM enthalten.		
Alkoholgehalt:			
Portionen:	2		
Nährwertanspruch:			
Verwendungs hinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen. Die ideale Zubereitungszeit kann aufgrund der natürlichen Unterschiede in der Dicke der Filets etwas schwanken. Daher bitten wir Sie immer zu prüfen, ob die Filetstücke auch gut durchgebacken sind.		
Zubereitung & Anweisung:	Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Das Backrohr auf 220 °C vorheizen (Heißluft: 200 °C). Die tiefgekühlten Backhendlstreifen auf das mit Backpapier belegte Backblech geben. Auf mittlerer Schiene ca. 13-15 Minuten goldbraun backen. Nach halber Backzeit einmal wenden.,Frittieren - Zubereitung eingetaucht im heißem Öl oder Fett In der Pfanne: In einer Pfanne ca. 2 cm Öl erhitzen. Die tiefgekühlten Backhendlstreifen einlegen. Bei mittlerer Hitze ca. 5-7 Minuten unter mehrmaligen Wenden backen.		
Abmessungen:	Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 273.00 Gramm		
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407		
Allergene:	Kann Spuren enthalten von Senf und -erzeugnisse,Sesamsamen und -erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Eier und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse		
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen) Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen		

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	728	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	174	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	7.3	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.9	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	7.7	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	0.5	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	0.5	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	19	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	1.1	Gramm

100% Hühnerbrustfilet gegart, mariniert, knusprig paniert und vorfrittiert, tiefgekühlt.

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (125 g, 1/2 Packung) **zubereitet im Backrohr		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		896	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		214	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		9.1	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		1.1	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		9.6	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		0.6	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		0.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		23	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		1.3	Gramm	