

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck

Zutaten: Zutaten: Kochsalat (58%), MAGERMILCH, Erbsen (11%), Rapsöl, WEIZENMEHL, Würzmittel [Salz, Gewürzextrakte (mit SELLERIE), Stärke, Pilzpulver, Karotte, Champignonpulver, Zucker, Gewürze, Kräuter], Stärke, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Gemüsebrühe (Salz, Dextrose, Gewürze, Hefe), Knoblauchpulver, Bratzwiebelkonzentrat (Zwiebel, Sonnenblumenöl), weißer Pfeffer.

Alkoholgehalt:

Portionen: 2

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne Zusatz von künstlichen Farb- und Aromastoffen und Konservierungsstoffen Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Das Produkt bitte vor dem Verzehr erhitzen!

Zubereitung & Anweisung: Erhitzen und servieren - Vor dem Servieren erhitzen oder erwärmen Im Topf: Iglo Kochsalat mit Erbsen tiefgekühlt mit ca. 2 EL Wasser in einen Topf geben und erhitzen. Ca. 12 Minuten bei mittlerer Hitze zubereiten. Dabei mehrmals umrühren.,Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den noch tiefgefrorenen Iglo Kochsalat mit Erbsen in eine mikrowellengeeignete Schüssel geben. Zugedeckt bei 600 Watt 12 Minuten erhitzen. Nach der halben Kochzeit den Block zerteilen und 2 Minuten vor Ende der Kochzeit umrühren.

Abmessungen: Nettogehalt 450.00 Gramm,Bruttogewicht 468.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion			
NAEHRSTOFF		Wert	Einheit
Energie	Ungefährer Wert (–)	275	Kilojoule
Energie	Ungefährer Wert (–)	66	Kilokalorie
Fett	Ungefährer Wert (–)	4	Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (–)	0.3	Gramm
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (–)	4.3	Gramm
davon Zucker	Ungefährer Wert (–)	2	Gramm
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (–)	1.4	Gramm
Eiweiß	Ungefährer Wert (–)	2.5	Gramm
Salz	Ungefährer Wert (–)	0.96	Gramm

Reindlgemüse Kochsalat mit Erbsen, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion** (=225g) **zubereitet nach Anleitung in der		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		619	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		149	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		9	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		0.7	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		9.7	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		4.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		3.2	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		5.6	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		2.2	Gramm	