Lasagne al Forno tiefgekühlt

Kennzeichnung:

Aufbewahrung: Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Feld links

Zutaten: Zutaten: Wasser, HARTWEIZENGRIEß, MAGERMILCH, Tomatenmark 9,9%, Rindfleisch faschiert 7,5%, KÄSE 5,7% (mit Ei), EIER, Karotten, Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, Zwiebeln, SELLERIE, OBERS, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodid), Gewürze, Knoblauch, WEIZENSTÄRKE, Muskatnuss. Kann Spuren von SOJA und FISCH enthalten.

Alkoholgehalt:

Portionen: 1

Nährwertanspruch: Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern Ohne künstliche Aromastoffe Nährwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen

Verwendungs hinweis: Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Vor dem Zubereiten bitte die Folienumhüllung entfernen! Die ideale Zubereitungszeit hängt vom jeweiligen Mikrowellenherd oder Backrohr ab. Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt vor dem Verzehr vollständig durchgegart ist.

Zubereitung & Anweisung: Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Lasagne noch tiefgekühlt und in der Form zugedeckt in die Mikrowelle geben. Bei 600 Watt 12 Minuten erhitzen (bei 900 Watt 8 Minuten). Anschließend 2 Minuten ruhen lassen.,Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze Im Backrohr: Backrohr auf 200°C (Heißluft 180°C) vorheizen. Lasagne noch tiefgekühlt in der Form auf ein Backblech geben. Auf mittlerer Schiene des Backrohrs 35-40 Minuten goldgelb backen.

Abmessungen: Bruttogewicht 400.00 Gramm,Nettogehalt 350.00 Gramm

Kontakt: Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407

Allergene: Kann Spuren enthalten von Sojabohnen und -erzeugnisse,Fisch und -erzeugnisse,Enthält - Ist im Produkt enthalten Sellerie und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Eier und -erzeugnisse

Attribute: Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)
Labelinformationen Umwelt und Verpackung IGT Identitätskennzeichen und Genusstauglichkeitskennzeichen

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion	NAEHRSTOFF	Wert	Einheit	Tages %
	Energie	Ungefährer Wert (-)	519	Kilojoule
	Energie	Ungefährer Wert (-)	124	Kilokalorie
	Fett	Ungefährer Wert (-)	5.1	Gramm
	davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)	1.7	Gramm
	Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)	13	Gramm
	davon Zucker	Ungefährer Wert (-)	2.7	Gramm
	Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)	1.6	Gramm
	Eiweiß	Ungefährer Wert (-)	5.7	Gramm
	Salz	Ungefährer Wert (-)	0.93	Gramm

Lasagne al Forno tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (350g) ** zubereitet nach Anleitung im Backrohr		Wert	Einheit	Tages %
NAEHRSTOFF					
Energie	Ungefährer Wert (-)		1833	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (-)		437	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (-)		18	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (-)		6	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (-)		46	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (-)		9.5	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (-)		5.6	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (-)		20	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (-)		3.3	Gramm	