

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kennzeichnung:              | MSC-C-55332 Aus einer MSC-zertifizierten nachhaltigen Fischerei. <a href="http://www.msc.org/de">www.msc.org/de</a> .                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Aufbewahrung:               | Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren. Bei -18 °C lagern.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Zutaten:                    | Zutaten: WEIZENMEHL, Wasser, 10% Tomatenkonzentrat, 7,4% EDAMER KÄSE, 6,2% Zwiebeln, 6,0% THUNFISCH (KATSUWONUS PELAMIS), 5,9% passierte Tomaten, 3,7% Tomatenstücke, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Salz, eingelegte Kapern (Kapern, Branntweinessig, Salz), Backhefe, modifizierte Stärke, Petersilie, Zucker, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Pfeffer, Oregano, Dextrose, Knoblauch. |
| Alkoholgehalt:              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Portionen:                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Nährwertanspruch:           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Verwendungs<br>hinweis:     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zubereitung &<br>Anweisung: | Backen - Zubereitung unter Einwirkung von gleimaessig verteilter trockener Hitze 1. Backofen vorheizen. Ober-/Unterhitze: 220°C Heißluft: 200°C, Gas: 4-5. 2. Baguettes aus der Folie nehmen. 3. Baguettes (am besten mit Backpapier) auf dem Rost auf mittlerer Einschubleiste in den Backofen schieben. Backzeit: 13-15 Minuten                                                                        |
| Abmessungen:                | Nettogehalt 250.00 Gramm,Bruttogewicht 297.33 Gramm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Kontakt:                    | Name: DR. OETKER GMBH; Adresse: Ringmauergasse 9/1, 9500 Villach, Österreich                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Allergene:                  | Enthält - Ist im Produkt enthalten Fisch und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Attribute:                  | Labelinformationen Umwelt und Verpackung MARINE_STEWARDSHIP_COUNCIL_LABEL MSC-Label für zertifizierte Nahrungsmittel aus dem Meer (Marine Stewardship Council)                                                                                                                                                                                                                                           |

Nährwerte pro 100 Gramm Unzubereitet

|                             |                     |      |             |
|-----------------------------|---------------------|------|-------------|
| Haushaltsportion            |                     |      |             |
| NAEHRSTOFF                  |                     | Wert | Einheit     |
| Energie                     | Ungefährer Wert (–) | 927  | Kilojoule   |
| Energie                     | Ungefährer Wert (–) | 221  | Kilokalorie |
| Fett                        | Ungefährer Wert (–) | 7.7  | Gramm       |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (–) | 1.9  | Gramm       |
| Kohlenhydrate               | Ungefährer Wert (–) | 28   | Gramm       |
| davon Zucker                | Ungefährer Wert (–) | 3.2  | Gramm       |
| Ballaststoffe               | Ungefährer Wert (–) | 2.3  | Gramm       |
| Eiweiß                      | Ungefährer Wert (–) | 8.7  | Gramm       |
| Salz                        | Ungefährer Wert (–) | 1.1  | Gramm       |

Baguettebrot mit Thunfisch, Edamer Käse und Zwiebeln, tiefgefroren

Nährwerte pro 1 Portion Unzubereitet

|                             |                     |                 |         |
|-----------------------------|---------------------|-----------------|---------|
| Haushaltsportion            |                     |                 |         |
| NAEHRSTOFF                  |                     | Wert Einheit    | Tages % |
| Energie                     | Ungefährer Wert (~) | 1159 Kilojoule  | 14,00 % |
| Energie                     | Ungefährer Wert (~) | 276 Kilokalorie | 14,00 % |
| Fett                        | Ungefährer Wert (~) | 9.7 Gramm       | 14,00 % |
| davon gesättigte Fettsäuren | Ungefährer Wert (~) | 2.3 Gramm       | 12,00 % |
| Kohlenhydrate               | Ungefährer Wert (~) | 35 Gramm        | 13,00 % |
| davon Zucker                | Ungefährer Wert (~) | 4.1 Gramm       | 5,00 %  |
| Ballaststoffe               | Ungefährer Wert (~) | 2.9 Gramm       |         |
| Eiweiß                      | Ungefährer Wert (~) | 11 Gramm        | 22,00 % |
| Salz                        | Ungefährer Wert (~) | 1.3 Gramm       | 22,00 % |