

Bio-Vollkornweckerl

Zutaten: Wasser, BIO-Weizenvollkornmehl, BIO-Roggenflocken, BIO-Weizenmehl, BIO-Sonnenblumenkerne, BIO-Leinsamen, BIO-Roggenvollkornmehl, Salz, BIO-Backmittel (BIO-Weizenmalzmehl, Verdickungsmittel Guarkernmehl, BIO-Weizenmehl, BIO-Weizenkleber, BIO-Zucker), Hefe, BIO-Roggenvollkornsauerteig (Roggenvollkornmehl, Wasser), BIO-Weizengluten, BIO-Roggenmalz, BIO-Olivenöl, BIO-Hirse, BIO-Sojaschrot, BIO-Weizenflocken

Allergikerinfo: Enthält Soja, Gluten. Kann Spuren von Lupinen, Eiern, Milch, Nüssen, Sesam enthalten.

Gewicht: 80 g

Nährwerte pro 100g

Kcal	241
Kj	1010
Protein	10,0 g
Kohlenhydrate	37,3 g
Fette	6,6 g
Ballaststoffe	8,3 g
Natrium	483 mg