

# Feinstes Bio-Vollkorn



## Nährwert-Angaben

	pro 100g	pro Stück (750g)
Energie (kJ)	776	5820
Energie (kcal)	185	1388
Fett (g)	1,1	8,3
davon gesättigte Fettsäuren (g)	0,2	1,5
Kohlenhydrate (g)	38	285
davon Zucker (g)	0,6	4,5
Ballaststoffe (g)	8,8	66
Eiweiß (g)	5,5	41
Salz (g)	1,6	12.0

## Allergen-Information

Dieses Produkt enthält: Gluten.

Dieses Produkt kann Spuren von Nüsse, Soja, Sesam enthalten.

Für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung ist dieses, aus 100% fein vermahlenem Roggenvollmehl und ohne Zusatz von Backhefe hergestellte Brot, eine echte Bereicherung. Die Lockerung passiert auf natürlichem Weg durch den mehrstufigen Natursauerteig. Besonders geeignet ist es auch für die Ernährung nach Metabolic Balance.

## Zutaten

Bio-ROGGENvollkornmehl, Wasser, Salz.