LMIV Datenblatt zum Artikel

Passierter Spinat mit Sauerrahm verfeinert, gewürzt, tiefgekühlt

Kennzeichnung:	Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.
Aufbewahrung:	Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck
Zutaten:	Zutaten: Passierter Spinat (81%), ENTRAHMTE MILCH, Rapsöl, Würzmittel [WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert (Salz, Kaliumjodat), Gewürze, MILCHZUCKER, natürliche Aromen (mit SELLERIE), SOJASAUCE, getrocknet (SOJABOHNEN, WEIZEN, Salz, Maltodextrin)], MAGERMILCHPULVER, SAUERRAHM, (1%), Maisstärke.
Alkoholgehalt:	
Portionenen:	4
Nährwertanspruch:	
Verwendungshinweis:	Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren! Nicht roh verzehren - Produkt bitte vor dem Verzehr durcherhitzen!
Zubereitung & Anweisung:	Schmoren/Duensten - Zubereitung Fleisch durch Garen in Fluessigkeit Im Topf: Cremespinat tiefgekühlt in einen ausreichend großen Topf geben (ca. 26 cm). Bei mittlerer Hitze unter mehrmaligen Umrühren ca. 10-12 Min. erhitzen. Nach Bedarf 2-3 EL Wasser, Milch oder klare Rindsuppe beim Erhitzen zugeben.,Zubereitung unter Benutzung von Mikrowellen In der Mikrowelle: Den Spinatblock aus der Packung nehmen und in eine mikrowellengeeignete Schüssel legen. Zugedeckt insgesamt 14 Min. bei 600 Watt erhitzen. Nach 9 Min. den Block zerteilen und 2 Min. vor Ende erneut umrühren.
Abmessungen:	Nettogehalt 600.00 Gramm,Bruttogewicht 620.00 Gramm
Kontakt:	Name: Iglo Austria; Adresse: Marchfelder Str. 2, 2301 Groß-Enzersdorf; Webseite: www.iglo.at; Telefon: 0810 300 407
Allergene:	Enthält - Ist im Produkt enthalten Sojabohnen und -erzeugnisse,Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,Milch und Milcherzeugnisse,Sellerie und -erzeugnisse
Attribute:	Labelinformationen Umwelt und Verpackung AMA_SEAL_OF_APPROVAL AMA-Gütesiegel (Qualitätskontrolle, Österreich) Labelinformationen Umwelt und Verpackung GREEN_DOT GREEN DOT - ARA (Verpackungskennzeichen)

Nährwerte pro 100 Gramm Zubereitet

Haushaltsportion

*** Vitamin A berechnet aus dem Provitamin A-Carotinoid Gehalt

NAEHRSTOFF		Wert	Einheit	Tages %
Energie	Ungefährer Wert (~)	257	Kilojoule	
Energie	Ungefährer Wert (~)	62	Kilokalorie	
Fett	Ungefährer Wert (~)	3.3	Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren	Ungefährer Wert (~)	0.4	Gramm	
Kohlenhydrate	Ungefährer Wert (~)	3.6	Gramm	
davon Zucker	Ungefährer Wert (~)	1.4	Gramm	
Ballaststoffe	Ungefährer Wert (~)	1.8	Gramm	
Eiweiß	Ungefährer Wert (~)	3.5	Gramm	
Salz	Ungefährer Wert (~)	0.82	Gramm	
Vitamin A	Ungefährer Wert (~)	324	Mikrogramm	40,00 %

Passierter Spinat mit Sauerrahm verfeinert, gewürzt, tiefgekühlt

Nährwerte pro 1 Portion Zubereitet

Haushaltsportion	pro Portion ** (150g)			
NAEHRSTOFF			Wert Einheit	Tages %
Energie		Ungefährer Wert (~)	389 Kilojoule	
Energie		Ungefährer Wert (~)	93 Kilokalorie	
Fett		Ungefährer Wert (~)	5 Gramm	
davon gesättigte Fettsäuren		Ungefährer Wert (~)	0.6 Gramm	
Kohlenhydrate		Ungefährer Wert (~)	5.4 Gramm	
davon Zucker		Ungefährer Wert (~)	2.2 Gramm	
Ballaststoffe		Ungefährer Wert (~)	2.7 Gramm	
Eiweiß		Ungefährer Wert (~)	5.3 Gramm	
Salz		Ungefährer Wert (~)	1.2 Gramm	
Vitamin A		Ungefährer Wert (~)	486 Mikrogramm	60,00 %